

みちのく会は東日本大震災、福島第一原発事故により北海道へ移り住んだ被災避難者の自助団体です。当会は、2011年4月23日に発足し、会員同士の自助、地域市民とのコミュニティの発生、それぞれが願う自立を目指し、様々な取り組みを行っています。

ホームページ：<http://michinokukai.info/>

ブログ：<http://ameblo.jp/coco-kara-hokkaido/>

メールアドレス：[office@michinokukai.info](mailto:office@michinokukai.info)

今年も色付く紅葉がとても綺麗になってきました。ふと気が付けば11月。震災からもうすぐ6年になろうとしています。6年間のみちのく会の活動の中で、およそ人と人のつながりは結びついたのではないのでしょうか。

タケダ・赤い羽根「広域避難者支援プログラム 2016」による助成金で、今年度、人件費を含む事務所機能を持つことができました。また2回の地方交流会、手記制作費用と執筆料、会報の発行にも助成金を使用しております。残すところ、札幌交流会（総会の日）と年度末の会報発行、そして手記の発行となりました。

12月に控えている総会と札幌交流会は、大通公園にあるテレビ塔の会議室で同時開催します。

日時は12月3日（土）11時～（10：50開場）です。当日の様子は、みちのく会ブログや会報などにも載せたいと思います。

## みちのく会札幌本部 総会のご案内

平成28年度みちのく会札幌本部総会を開催します。今後の会の運営方針について報告があります。会場は、会員みなさんが集まって交流しやすい場所を考慮し、札幌の代名詞とも言えるテレビ塔の会議室に致しました。万障お繰り合わせの上ご出席ください。

ミュンヘン・クリスマス市に彩られた大通公園を眺めながら、思い出に残る総会にできたらと考えています。

■日時：平成28年12月3日（土）午前11：00～（10：50開場、30分程度を予定しています）  
※総会終了後、交流会となります。昼食の用意はありません。

■場所：さっぽろテレビ塔2F会議室 しらかば  
〒060-0042 札幌市中央区大通西一丁目



TEL: 011-241-1131

地下鉄で来られる方は、大通駅 地下街オーロラタウン27番出口が目印です。

■出欠確認のため、同封のハガキに必要事項をご記入のうえ、必ずご返送ください（11/15必着）。

欠席の場合は、通信面の委任状にもご記入の上、投函くださいますよう、皆さまのご協力をお願い申し上げます。出欠のご連絡がない場合は、本総会の議決権を議長に委任したと判断させていただきます。

## 出張（地方）交流会のご報告

7月14日くるるの杜（北広島市）、8月23日もりのすみか（江別市）にて地方出張交流会を開催しました。

■くるるの杜

くるるの杜は広い敷地内に農村レストランや農畜産物直売所、畑やハウスなどがあって加工体験などもでき、



まさに「食と農のふれあい広場」です。季節の花が咲くガーデンを見ながらの交流会のあと、新鮮な道産野菜が並ぶ直売所を見学しました。地元で採れた新鮮な野菜が並んでいるのを見ると、北海道に来てよかったと改めて実感します。これから冬にかけてもお子さま連れで楽しめるイベントが行われるようですので、お出かけに利用されてみてはいかがでしょうか。

#### ■カフェ もりのすみか



カフェ もりのすみかでは、「産地を選んだ素材に、無添加の調味料を使い、お母さんが家族の健康のために心を込めて作るようなごはん」と猪俣さんがおっしゃって

いた通りの、身体にも心にも優しいごはんをいただきました。お店の方や店内の温かい雰囲気にも包まれ、ホッと一息つけるような和やかな交流会になりました。まだ行かれたことのない方は、ぜひ足を運んでみてください。

## ありがとう北海道プロジェクト

みちのく会では、北海道での暮らしに感謝しながら、東日本大震災の発生した 3.11 にちなんで毎月 11 日に「ありがとう北海道プロジェクト」と題し、月寒事務局周辺のゴミ拾いを行っています。10月11日(火)には、平和公園でゴミ拾いをした後、みちのく応援団の佐藤朱美さん手作りの道産野菜たっぷりの中華丼をみんなで食べながら、ひとときの交流を楽しみました。



次回は 11 月 11 日 (金)、次々回は 11 日が日曜日にあたるため 12 月 9 日 (金) に行く予定です。事務局まで来られる方は一緒にゴミ拾いに出かけましょう (事前連絡不要)。事務局まで来られない方も、ご自身のできる範囲で、ご自宅やお仕事先周辺などのゴミ拾いをしてみてくださいね。

たのしい

## はっちゃんの「ねんど教室♪」のご案内

「お子さん向けのイベントがあったら嬉しい」というリクエストにお応えして、冬休み期間を利用してねんど教室を開催します。



講師は“はっちゃん”こと、みちのく応援団の林崎高明さんです。

今回使用する樹脂粘土は加熱すると固まる特製があり、完成度の高いアクセサリーや雑貨が作れるクラフトとして大人気です。冬休みの自由工作にもぴったりの、かわいい作品作りにチャレンジしませんか。

作品はみんな同じものを作ります。何を作るかは、参加者の年齢等を考慮して講師の先生が決めてくださいます。当日お楽しみに！



#### ■詳細

日時：平成 29 年 1 月 12 日（木）10：30～13：30

対象：5 才以上のお子さま

※お子さまのみの参加は不可とします。保護者の方も付き添い願います。

※託児はありません。

参加費：一家族 200 円（材料費は無料、お茶菓子代として）

持ち物：お昼ご飯（お昼を食べている間に作品を焼いて硬化させます）

申込み方法：FAX かメールにて、下記要領でみちのく会までお申込みください。

#### ■要領

件名：「はっちゃん ねんど教室」、お名前、電話番号、お子さまのお名前と年齢

FAX：011-826-4092

メール：office@michinokukai.info

締切：平成 28 年 12 月 18 日（日）

※定員 6 名。先着順とさせていただきます。

## 札幌交響楽団さまより ご招待いただいています

札幌交響楽団（札幌）のメンバーには、福島出身の方を含め東北出身の方が数名、所属されているそうです。楽団の方が、同じ東北出身者として音楽を通じて何か応援できることはないかと考え、「公演の席を直接購入し、その席を招待することで演奏会を聴いてもらおう。」という想いから、計 9 回の公演のご招待に繋がりました。既に 5 回の公演が終了しており、現在募集中及びこれから募集予定の公演は以下の通りです。

※会場は札幌コンサートホールで Kitara（キタラ）、いずれもペア 1 組のご招待です。

※申込み方法は、みちのく会メーリングリストでご案内しております。メーリングリストを受け取っておられない方は、みちのく会までお問い合わせください。



#### ■募集中（申込み締切：11 月 12 日まで）

【第 595 回定期演奏会ご招待】

2016 年 11 月 26 日（土）14:00～

バイロイトの伝説、飯守泰次郎

<http://www.sso.or.jp/concerts/2016/11/595/>

#### ■12 月下旬募集予定

【第 596 回定期演奏会】

2017 年 1 月 28 日（土）14:00～

ポンマーが満を持して取り上げるバッハ

<http://www.sso.or.jp/concerts/2017/01/596/>

【名曲コンサート】

2017 年 2 月 4 日（土）14:00～

さっぽろ：雪あかりの物語

<http://www.sso.or.jp/concerts/2017/02/post-388/>

■2月中旬募集予定

【第597回定期演奏会】

2017年3月11日(土) 14:00～

エリシュカ札幌、ブラームス交響曲全曲達成

<http://www.sso.or.jp/concerts/2017/03/597/>

## NAKATA親子シートへ 3試合ご招待いただきました!

北海道日本ハムファイターズ様より、今シーズンから中田翔選手の「多くの子ども達に生でプロ野球を見てもらいたい」という思いから『NAKATA 親子 SEAT』という招待シートを設置する事が決まり、札幌ドームで開催されるホームゲームのうち3試合にみちのく会会員を招待していただきました。



<http://www.fighters.co.jp/news/detail/6066.html>

(HP ニュースより)

9組18名の親子が観戦した3試合すべて勝ち試合で、間近で見る白熱したプレーに大いに盛り上がりました。

## みちのく会手記 製作中です

手記制作にあたり原稿執筆、寄稿くださった皆さま、ご協力ありがとうございました。現在編集中で、年度末には皆さまのお手元にお届けする予定です。引越しなどで登録のご住所に変更が生じた場合、または変更予定の方は、事務局までご一報ください。

## メーリングリストにて 情報提供を行っています

みちのく会月寒事務局では、会員向けにメーリングリストにて北海道内のイベントや地域情報をご案内しています。メーリングリストへの登録をご希望の方は、みちのく会から招待メールをお送りしますので、月寒事務局までお名前とメールアドレスをお知らせください。

※携帯電話のメールアドレスで登録される場合は、迷惑メールの設定(ドメイン拒否など)によっては届かない場合があります。予め、freeml.comからのメールを受け取れるように設定しておく必要がありますのでご注意ください。

※FAXでの個別対応による情報提供はしておりません。ご了承ください。

12/27(火)～1/9(月)月寒事務局は  
年末年始休業となります

## みちのく会の問い合わせ先はこちら

※会員登録情報の変更・追加・削除(退会)はこちら

■みちのく会

札幌月寒(つきさむ)事務局

住所: 〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

TEL・FAX: 011-826-4092

HP: <http://michinokukai.info/>

E-mail: [office@michinokukai.info](mailto:office@michinokukai.info)

今年度、みちのく会通信の発行は、  
タケダ・赤い羽根 広域避難者支  
援プログラム 2016 の助成により  
行っています

タケダ・赤い羽根

広域避難者  
支援プログラム