

みちのく会は東日本大震災により道内に避難している被災者たちの会です。当会は2011年4月23日に会員同士の互助、地元市民とのコミュニティの発生、経済的自立を目指し、様々な取り組みを行っております。

ホームページ : <http://michinokukai.info/>

ブログ : <http://ameblo.jp/coco-kara-hokkaido/>

メールアドレス : [office@michinokukai.info](mailto:office@michinokukai.info)

## みちのく会総会の開催について

下記のとおり、平成25年度のみちのく会の総会を開催いたしますので、ぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

■日時: 11月30日(土) 14:00~

場所: 札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園2階大会議室 ※お子様は会場内と活動室(体育館)で学生ボランティアと遊べるようにします。

(1) 総会14:00~15:00 みちのく会(会員の皆さま)のみで行う 【報告】会計報告、新支部設立(函館支部・恵庭支部・胆振支部) 【議案】会則変更(役員の数変更など)

(2) 交流会15:00~17:00 みちのくキッズ、みちのく応援団、支援者、行政の担当者の方も含めた交流会 【内容】会員さんの出し物や、トークリレー、なども予定しています。(企画募集中) ※お茶やおやつ、軽食を用意します(チーム☆OKに協力)

■委任状について

なお、ご都合のつかない方は、委任状を以下の方法のみちのく会月寒事務所まで11月20日までに提出ください。

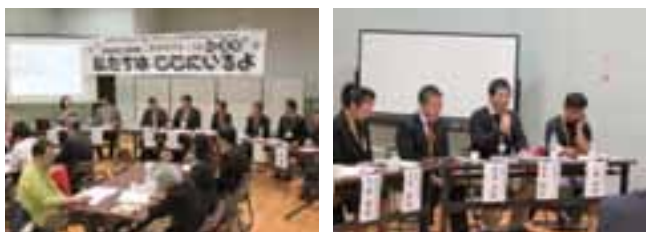
※委任状は、10月20日頃皆様へ北海道広域避難アシスト協議会から郵送された封書に「みちのく会総会のご案内」とともにお届け済みです。ご確認いただき、ない場合は、ご連絡ください。

また、この機会に会員登録をご希望される方も総会当日にも会員登録を受け付けます。

事前にご連絡ください(電話:011-826-4092)

## これからフォーラムin北見

「私たちはここにいるよ」が開催されました。



10月26日(土)北見芸術文化ホールにて、東日本大震災による被災避難者支援事業(北海道委託事業)北海道広域避難これからフォーラム in 北見「私たちはここにいるよ」が、あったかい道とみちのく会でそしきする北海道広域避難アシスト協議会の主催により開催され、避難されてきた方々、一般市民、行政、支援団体の方などたくさんの方にご来場いただき

ました。フォーラムの話題提供者・ゲストには避難者や行政・支援者の方々をお招きして、各地域でのネットワークづくり、北海道での避難生活・避難者支援の現状や、これからの課題についてお話しいただきました。また、交流会ではさまざまな立場の方々がテーブルにつき、和やかな雰囲気の中で意見交換をされていました。学生の方から年配の方まで様々な年代の方々にご参加いただく事ができ、避難されてきた方・そうでない方といった垣根を越え、さまざまな視点からの意見を聞く事が出来ました。

次回は、3月に札幌でのフォーラムを予定しています。詳細が決まり次第、お知らせしますので、会員の皆様も是非ご参加してください。



## 出張お茶会~ランチ会を行いました。

せたカフェキッチンぶらす(白石区)さんで、ランチ会を行いました。10月30日(水)のお茶会は、できるだけ安心な食材を使った「安心・安全・美味しい」と、評判の「せたカフェキッチンぶらす」さん、ご協力のもと、本間会長を囲んでの語らいの場が開かれました。震災を体験したからこそ繋がったこの出会いに感謝し、食材(命)に感謝し、みんなで「いただきます」をしてきました。現状の思いや、伝えたいことも、お腹が膨れれば、みんなで共感。厳しい現状も、前向きに進もう!と、いつもながら元気になる茶話会でした。



お店のオーナーさんは、世田谷区でレストランをされていて、震災後、食の安全を求められて北海道に移り住み、札幌市内でお店を開業された若いご夫婦です。どんなお客様にも安心してお食事をしてもらいたい!という気持ちから、食事もデザートも、すべて食材からこだわった完全手作りということ

で、心もお腹も贅沢な時間を過ごさせていただきました。  
茶話会に参加されたことない方もいると思いますがいつもは、毎週水曜日に、みちのく会月寒オフィスで開催しています。是非、足を運んでみてください。



## みちのくカフェについて

■日時:毎週水曜日11:00~14:00(時間内いつ来ていつ帰ってもOK)。お昼を挟みますので必要な方は昼食持参してください。持ち寄りも大歓迎です!

※不定期ですが、軽食を作って食べることもあります。

■場所:みちのく会月寒オフィス

札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

普段は、毎週水曜日の11:00~14:00にみちのく会月寒オフィスにて茶話会を開催しています。会員の皆様には、チームみちのくの担当者から「みちのくカフェ」という名まで毎週メーリングリストでご連絡をしています。お子さんと一緒に参加するママたちに、少しでもゆっくりと参加していただきたいということで、みちのく応援団の「はっちゃん」こと林崎さんが、お子さんの相手をしてくださっています。開催場所のみちのく会月寒事務所は、それほど広いスペースではありませんが、向かい側には、児童会館もあります(応援団のはっちゃんが同行します)。最近の茶話会では、会員さんやみちのく応援団による、フェイシャルケアやハンドヨガ、ネイル、得意分野を生かした持ち寄りの勉強会、ニットカフェ、クッキング、など、いろいろな企画が行われています。また、弁護士会や、医療関係等の専門的な先生にゲストで来ていただき、集団訴訟、ADR、健康に関するお話などもお茶を飲みながら相談や勉強ができる場も企画しています。今後も会員の皆さんからの企画をお待ちしています。

■11月の茶話会 27日(水)ジェルネイル(応援団企画)

■12月の茶話会 4日(水)北川恵以子医師によるベラルーシのお話 【その他】プリザーブドフラワーアレンジレッスン(会員企画)、みちのく応援団のあーちゃんこと「野草茶房蓬ほう」さんの湊さんをゲストに味噌づくり体験などを企画中です。

■12月4日(水)の「みちのくカフェ」は……。

北川恵以子医師によるベラルーシのお話

日時:2013年12月4日(水)11:00~14:00

場所:みちのく会月寒オフィス

ゲスト:北川恵以子医師 (小児科医・児童精神科医)

現在、南平岸内科クリニックにて精神科医として勤務。札幌在住。東日本大震災後、釜石をはじめ、心のケアをしておられ

ます。2011年9月より、小名浜、郡山、南相馬、新地にて、放射能の影響への不安などについて、カウンセリングをされておられます。2013年10月4日~10月14日ベラルーシを訪問されてきました。(右:北川医師)



## お父さん(男)の会、改め男の会開催しました。

今回、10月25日に開催された「男の会」の様子について、いつもサポートいただいているみちのく応援団のはっちゃんに、レポートをお願いしました。(以下はっちゃんレポート)

■みちのく会の飲み会と言えば、月1回の「アンパンナイト」も毎回たくさんの方が集まり 楽しく飲ませていただいております。日ごろからお世話になっている「みちのくキッズ」の女子大生から高齢者(私)に至るまで、老若男女が集まって、みんな、親戚みたいに毎回親しく楽しい会話が花が咲きます。本間さんが毎回手作りの美味しい料理を作って下さって、美味しいお酒(飲み放題で1,000円)とともに堪能しています。地下鉄東豊線「月寒中央駅」から3分です。初めて来てもすぐ親戚になれますからぜひ、お出で下さいね。

ところで、みちのく会には、アンパンナイトの他に「男の会」という 男だけの飲み会があるのをご存知ですか?

この会を始めた方は、男の会代表の及川さん(みちのく会会員)です。この「男の会」はもともと「お父さんの会」の名前で発足しました。でも前回から「男の会」に改名されました。

飲むときぐらい「お父さん」は横に置いて「オレは男だア〜」って気分が飲みたいのですかね。私は男終わって煙しか出ないので、名前なんかどうでもいいんですけどね。「お父さんの会」から「男の会」に変わったと同時に、場所も居酒屋から、アンパンナイトと同じ「月寒オフィス」になりました。

これが良かったですね。居酒屋ではワイワイガヤガヤ、ゆっくり話ができなかったのですが前回の月寒オフィスでの初めての「男の会」は、じっくり話ことができました。避難のこと、放射能のこと、先行きのこと、仕事のこと。男の立場、男の悩み、男と女の脳は異なっていますから思考には性差があります。奥さんに相談して一蹴されてしまうことでも、男同士になると「だよなア〜」って共感してもらって嬉しくなり「さあ飲もう」と飲み過ぎて翌日何を話したか覚えてはいないのだけど、男同士仲間がいるんだという実感が心を強くしてくれると思うんです。お母さんは子どもを通じて避難者同士のママ友ができるけれど、男にはその機会が無いんだよね、だからパパや爺さんに言いたい。原発事故などという、個人では到底太刀打ちできない大惨事を生き延びるためには、孤立しては生き延びれないと思う。だから被災者同士で繋がること、群れることが大事だと思う。その中に、男だけで繋がる会も必要なのではないか! 飲みながら、たくさん話をして飲み過ぎて翌日は覚えていない、それでいいのだ。楽しかったと思えばそれでいいのだ。飲み放題で会費は1,500円、「男の会」にぜひお出で下さい。熱烈歓迎でお待ちしています。(林崎高明)

## ANPAN☆NIGHT ありがとう2013♪

2013年最後のあんぱんナイトです！^^/

【日時】11月22日(金) 18:00~21:00【場所】みちのく会 月寒オフィス 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11【出欠】準備の都合がありますので、11月22日13時までに、メール・電話にてご連絡ください。

【メール】office@michinokukai.info(件名・アンパンナイト)【電話】011-826-4092 までお願いします。【会費】1000円(軽食やお酒などを用意します)※お子様は無料です。

主催:あったかい道・みちのく会

### ■ANPAN☆NIGHT(あんぱんナイト)って?...

☆札幌市月寒の「アンパン道路」に面したみちのく会事務所にて、ご縁のあるいろいろな方々による飲み会を毎月1回行っています(ほぼ、第3金曜日ころ)。さて、なぜ、アンパン道路という名前なのか?は、飲みに来た時に誰かに聞いてみてください。運がよければ、本物の「月寒あんぱん」が登場する時もあります!☆人と人との繋がる素敵な空間になればと思っています。どうぞお気軽にご参加ください!☆簡単な食べ物と飲み物は用意しますが、持ちこみ、差し入れも大歓迎です。日頃なかなかお会いできない方も、この機会にぜひ、情報交換したいですね。みちのく会とあったかい道との共催です。あったかい道メンバーと飲みたいという方も是非いらしてください。



## みちのく会 旭川支部より

### ■みちカフェ11/9に一時閉店(※以下は11/11現在)

これまでたくさんの方々に支えていただきましたことを心から御礼申し上げます。本当にありがとうございました。なお、今後の在り方につきましてお問い合わせや、ご提案がありましたら是非、みちのく会旭川支部 金谷までご連絡くださいませ。カフェ繁盛の暁には売上の一部を、みちのく会旭川支部へ還流し、帰還補助金などを生み出したかったのですが、今日現在では「絵に描いた餅」となりました…。6月~10月の来店客数は1151名とのこと、多いと見るかどうか、言葉を選び辛いです。カフェの収支は、今日現在確定したものを預かっておりませんので後日あらためてご報告しますが店単体として赤字の領域へ踏み込んでしまいましたことはこの場で申し上げます。なお、有難いお話なのですがマルカツ様からは継続してみちのく会旭川事務局の所在を改めてご承諾いただける向きで話が進んでいます。みちカフェは、お店として機能する一応の一式はそのまま残して行ける様に話し合いが進んでいます。なので、この機会に「実は、本気で飲食店をやってみたかった」という方がいらっしゃいましたら、大至急、私、金谷までご連絡を下さいますでしょうか。本気で取り組みたい方

には、全面的にバックアップするという心強いお話があるのです。詳細はとにかく、私までご連絡ください。マルカツ様へ、長い時間をかけた判断をすることそのものが失礼にあたると思存じます。

会員様には、ご賢察のうえ、本件をご理解くださいますようお願い申し上げます。これまでの経緯に対して、私の責任を痛感しているところです。深いお詫びの意味もこめて皆様へご連絡を申し上げます。何とか、良き出会いがありますように。そして、皆さんと仲良く前を向いていけますように心から願っています。各種お問い合わせは私までお願い致します。

旭川支部長:金谷光英 TEL:090-2737-3451

## みちのく会 そらち支部より

### ■東日本大震災復興支援公演(札幌市豊平区民センター)

10月20日(日)の「東日本復興支援チャリティー公演(子どもを守ろうよの会主催)」にはお忙しい中、足を運んでいただきありがとうございます。ひとつの舞台を出演者全員でやることは、桜組にとっては初めての経験でした。前日からの念入りなりハーサル、当日も朝からのリハーサル、全員気合が入っていました。桜組は他のイベントもあり、少ない練習時間の中でしたが、新しい曲に挑戦しました。子供たちの頑張りがステージに溢れていました。仲間と共にひとつの舞台を作り上げる。この舞台のテーマ「生きるとは 結ぶこと あきらめないこと」まさにそのことだと思いました。舞台が終わった後の子供たちの顔はとてもキラキラ輝いていました☆その笑顔は大切な宝物です。そして、共演者皆さんの力強い演奏、パフォーマンスは、とても勇気が湧いてきて、心が温まり、なにより楽しい舞台でした。出演された、新芸能集団「乱拍子」・乱拍子太鼓サークル「穰」・和太鼓サークル「嵐」・極め組・SUKIYAKI BRASS・パーカッション ユナイツ・パカメレオンアート・さよならふるしたの皆さん、本当にお疲れ様でした。ありがとうございました。一緒に舞台に立てたことを心よりお礼申し上げます。

### ■継続活動

☆北海道桜組(女子ダンスチーム)【内容】小・中学生の女子を対象としたダンス、パフォーマンスの練習。【場所】札幌市厚別区にある雇用促進住宅桜台宿舎管理棟【日時】毎週日曜日の9:00~13:00迄(※ただし他のイベント等で使用する場合はそちらが優先になります)

☆わんぱくネイチャー(子供と遊ぶ会)【内容】約3歳から9歳くらいまでの子供達を対象とした頭と体を使っての遊び。【場所】札幌市厚別区にある雇用促進住宅桜台宿舎管理棟【日時】毎月第一・第三木曜日の15:00~16:50迄。お気軽に見学、参加お待ちしております♪

これからも人と人とのつながりを作り、避難者の新たな人生の一助になるよう努めてまいります。

■そらち支部問い合わせ先:そらち支部支部長 篠崎龍一 TEL:050-5535-5518

E-mail:michinokusorachi@gmail.com

## 会員さんのご紹介

### ■仲澤勉さん(福島県郡山市から恵庭市に避難)

私たちは2年前の8月、私と妻と当時中学校1年生と小学校6年生、3年生の子供たちの、家族5人で福島県の郡山市から北海道の恵庭市へ自主避難してきました。避難の時、震災を共に経験したネコ一匹も連れてきました。郡山市では親の代から続く



サッシ・ガラス店とステンドグラスの工房をやっていました。ステンドグラス工房はまだ、始めて10年ほどです。工房の名前は3人の子供たちの名前からとった『あいりんぼう』です。震災後、自宅の放射能測定をし、目には見えない危険なことが色々と分かってきました。そこで、子供たちの事を考え、放射能の事を考えなくていい生活をしようと避難を決めました。「家族で避難」するために、ステンドグラス工房としてやっていける地域を検討しました。長野県の軽井沢や京都など・・・しかし、結論は出ませんでした。そこでより安全なところを重視して海を渡った北海道へと決めました。そして都会でも田舎でも無く、住みやすさを重視して恵庭市へ決めました。

昨年の4月からは、子供たちの学校に近いところに新たに場所を借りてステンドグラスの工房を再開させました。おかげさまで、地域の人たちにも受け入れられ、現在ステンドグラス工房の生徒さんは14人になりました。



今月末には、恵庭市民会館で3回目の作品展を行います。生徒作品展や、体験教室も開催します。ランプスタンドやお休みランプ、アロマランプ、パネルなど、やすらぎの作品を見に来てください。

### ■『あいりんぼう』ステンドグラス展

2013/11/28(木)～12/1(日)

10:00～19:00(最終日は～16:00)

恵庭市民会館1階 第2会議室

## みちのく会への会員登録について

現在の会員数・・・1,537名(11月8日現在)

・みちのく会に、まだ入会されていない方

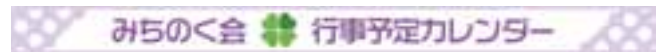
- ・会員になっているかどうかわからない方
- ・会員登録したが、会員証(会員番号)が手元にない方
- ・またみちのく会では、会員登録された方に、一斉メール(メーリングリスト)を使用して日常のご連絡やイベントのご招待、お茶会などの交流会の等のご案内しています。メールが届いていない方は、ご連絡ください

## Facebook をご利用の方へ

みちのく会では、公式のフェイスブックページのほかに、会員だけのクローズドの「みちのく会@みんなのページ」という情報共有のページがあります。招待を受けることで利用できますので、本間までメッセージでご連絡いただくか、みちのく会までご連絡ください。電話:011-826-4092  
メールアドレス:office@michinokukai.info

## みちのく会行事カレンダー

みちのく会のホームページを開いて下記のバナーをクリックするとカレンダーを見ることができます。



### ■11月22日(金)19:00～21:00

ANPAN☆NIGHT(みちのく会月寒オフィス)申込受付中

### ■11月27日(水)11:00～14:00みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

応援団の尾形さんによるジェルネイル

### ■11月30日(土)みちのく会まつり 総会&大交流会

(市民活動プラザ星園 大会議室 14:00～)

### ■12月4日(水)みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

北川恵以子医師によるベラルーシのお話

### ■12月11日(水)13:00～ありがとう北海道プロジェクト

11:00～14:00みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

### ■12月13日(金)19:00～(予定)ごちゃまぜ大忘年会

札幌市内中心部を予定 あったかい道との合同企画

### ■12月18日(水)みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

クリスマスやお正月に向けて プリザーブドフラワーアレンジ

レッスン(予定)

## みちのく会のお問い合わせ先はこちら

※入会のお申し込みを随時受付しております(会費無料)

※お電話や、お越しの際は、月寒事務所へお願いいたします

### ■みちのく会 事務所

住所:札幌市中央区南8条西2丁目市民活動プラザ星園201

電話・ファックス:011-206-1522

Eメール:office@michinokukai.info(月寒オフィス共通)

### ■みちのく会 月寒(つきさむ)事務所

住所:札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

交通:地下鉄東豊線:月寒中央駅1番出口から

徒歩3分(アンパン道路)

電話・ファックス:011-826-4092