

みちのく会は東日本大震災により道内に避難している被災者たちの会です。
当会は 2011 年 4 月 23 日に会員同士の互助、地元市民とのコミュニティの
発生、経済的自立を目指し、様々な取り組みを行っております。

ホームページ : <http://michinokukai.info/>

ブログ : <http://ameblo.jp/coco-kara-hokkaido/>

メールアドレス : office@michinokukai.info

みちのく会総会について

■日時：平成 25 年 11 月 30 日（土）14:00～

■場所：札幌市中央区南 8 条西 2 丁目

■市民活動プラザ星園 大会議室

※お子さんは活動室（体育室のようなところ）でみちのくキッズと遊べます。

(1) 総会 14～15 時総会

みちのく会（会員の皆さま）のみで行う

内容：会計報告、会則変更（役員の数変更など）

(2) 交流会 15～17 時交流会

みちのく会支部、みちのくキッズ、みちのく応援団、支援者の
方も含めた交流会

飲み物、お菓子を用意いたします（チーム☆OKへ依頼）

☆詳細が決まり次第、あらためてご案内いたします。是非、
この機会に道内各地の会員さんともお会いできればと思います。
ご参加よろしくお祈りいたします。

北海道広域避難これからフォーラム in 北見 「私たちはここにいるよ」

北海道広域避難アシスト協議会主催によるフォーラムを 10 月
26 日に北見市で開催します。札幌や道内各地からも、避難者
が参加します。北見市近郊の方、また参加可能な方は、是非
この機会にお会いできることを楽しみにしています。また、道
東方面にお知り合いの居る方は、是非、情報をお伝えください。
地域ごとに、暮らしの状況、課題点の違いがある中、避難者
同士、または避難者と支援者、行政、一般市民、他、避難者
支援に関わる幅広い人たちが一堂に会し、それぞれの取組や
課題などを共有しながら、ネットワークづくりの必要性やこれ
からの取組について情報交換を行います。

また交流会では、他の地域の避難者の声を聞くことや、専門
的な話を聞く機会を設け、避難者同士が繋がることで安心感
を持てたり、より広いビジョンでの情報交換を行いたいと思
います。

■日時：平成 25 年 10 月 26 日（土）14:30 開場

15:00～16:00 フォーラム 16:00～17:00 交流会

※18:30～会場の近くにてみちのく会主催の懇親会を予定して
います。

■会場：北見芸術文化ホール 大練習室

北海道北見市泉町 1 丁目 3-22（JR 北見駅より、みんと・ロー
ドを歩いて徒歩 3 分）駐車場有

■参加費：無料

■話題提供者

北見市防災対策課危機管理課 松本係長

東北海道保養支援プロジェクト・網走市議会総務文教委員会
委員長 平賀 貴幸氏

東北海道保養支援プロジェクト・福島県石川郡より網走市に
避難 大竹 枝利氏

■ゲスト

金谷 光英（旭川市在住避難者みちのく会旭川支部長）

鈴木 明広（函館市在住避難者）

本間 紀伊子（札幌市在住 みちのく会会長）

二瓶 勇樹（虻田郡在住避難者）

■オブザーバー

北海道総合政策部地域づくり支援局地域政策課 特定課題専
門参事 高橋 浩

北海道総合政策部地域づくり支援局地域政策課 道外被災地
支援グループ 主査 渡邊 宗雄

■相談コーナー

【移住相談】北海道総合政策部地域づくり支援局地域政策課
主査 渡邊 宗雄

【集団訴訟・ADRなどの法律相談】原発事故被災者支援北
海道弁護士会 弁護士（釧路）梅地理

【集団訴訟・ADRなどの法律相談】原発事故被災者支援北
海道弁護士会 弁護士（札幌）桶谷和人

【暮らしに役立つ法律相談】初谷司法書士事務所代表 初谷
修（はつやおさむ）

■参加申込について

メールにて⇒office@hokkaido-assist.org

【件名】「北見フォーラム申込」

【本文】①お名前 ②所属または、避難元の地域 ③人数（大
人〇名、子ども〇名）④ご住所 ⑤お電話番号 ⑥メール
アドレス

以上をご記入いただき、上記アドレスに送信していただきます
ようお願いいたします。

またご確認時の連絡のため、上記アドレスより受信できるよう
設定のほどお願いいたします。

FAX またはお電話にて⇒FAX&TEL 011-826-4098

上記内容を FAX または、お電話でお知らせください。

毎週水曜日

茶話会を開催しています。

これまで毎週木曜日に開催していたみちのく会の茶話会は、9月より毎週水曜日に変更になりました。

茶話会中、お子さんは、みちのく応援団の林崎さんと一緒に向かいの児童会館で遊ぶことができます。

■時間：11時～14時（時間内いつ来ていつ帰ってもOK）
（お昼を挟みますので必要な方は昼食持参、持ち寄りも大歓迎です）

■場所：みちのく会月寒オフィス 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

■10月の茶話会

2日（水）やってみよう!ツボで健康法（会員企画）

9日（水）北海道弁護士会の伊藤弁護士を囲んで、集団訴訟、ADRなどの勉強会

16日（水）乳がんセルフチェック（会員企画）

23日（水）ジェルネイル（応援団企画）

30日（水）出張お茶会・ランチ会予定（みちのく会企画）

11月の茶話会

6日（水）リンパドレナーージュ（応援団企画）

27日（水）プリザーブドフラワーアレンジレッスン（会員企画）

お父さん（男）の会、 改め、男の会のお知らせ

仕事や今までのこと、そしてこれからのこと…みなさん、いろいろあると思いますが、話をする事でみえること、わかることがあるかもしれません。

たまには男同士で話しましょう。ふらっとでもいいのでお立ち寄りください。

■日時：平成25年10月25日（金） 19:00～21:00（予定）

■場所：みちのく会 月寒オフィス 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

（011-826-4092）

地下鉄東豊線 月寒中央駅1番出口から36号線を渡り、児童会館の斜め前 徒歩3分（アンパン道路）

■費用：1500円（軽食やお酒を用意致します。限度あり）

軽食は、食材にこだわったものを準備致します。また、飲み物も用意致しますが、持ち込み、差し入れ大歓迎です。

■対象：男の方

・お父さんに限らず、独身の方もお気軽にお申し込みください
・支援団体からも参加者あり

■申込：準備の都合上、10月21日まで、みちのく会メール（office@michinokukai.info）まで。件名を「男の会」とし、お名前と連絡先をお知らせください

■幹事：及川光明（みちのく会会員）

ANPAN★NIGHTのお知らせ

毎月恒例のみちのく会月寒事務所で開催している「あんぱんナイト」。

今回は、11月22日（金）18：00～に開催します。☆札幌市月寒の「アンパン道路」に面したみちのく会事務所にて、ご縁のあるいろいろな方々による飲み会を行います。

☆人と人が繋がる素敵な空間になればと思っています。どうぞお気軽にご参加ください！

☆簡単な食べ物と飲み物は用意しますが、持ちこみ、差し入れも大歓迎です。

日頃なかなかお会いできない方も、この機会にぜひ、情報交換したいですね。

みちのく会とあったかい道との共催です。あったかい道メンバーと飲みたいという方も是非いらしてください。

■日時：11月22日（金）18：00～21：00

■場所：みちのく会 月寒オフィス 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

■出欠：準備の都合がありますので、10月22日13時までに、メール・電話にてご連絡ください。

office@michinokukai.info 【件名・アンパンナイト】

☎011-826-4092 までお願いします。

■会費：1000円（軽食やお酒などを用意します）

※お子様は無料です。

主催：あったかい道・みちのく会

みちのく会旭川支部より

木下黄太さん座談会開催しました

刻々と秋が深まっていきます。寒暖の差が激しい北海道。皆さん、体調管理にお気をつけてください。

先日、旭川で木下黄太さんの講演会が蝦夷の黒船さん主催で開催されるタイミングに合わせまして、支部主催の同氏座談会をみちカフェで実施しました。宮城、福島、埼玉、茨城など由来の会員さんと講演会主催者さんと同氏との直接の対話は、貴重な情報を各人得られたものが大きかったと思います。旭川へ避難してきて二年半、その安心感から情報摂取のペースが遅い、緩いと同氏独特のきびきびとした指摘がありました。また、関東などで今起きている健康被害と思われる事例、同様に関東の開業医自らの移住判断表明の紹介などは確かに私たちが今生活している環境で感じることの少なくなった感触があり、考えさせられる材料を多く提供してもらった場でもありました。そして座談会の後、同氏宿泊のホテルでお茶に誘っていただき、彼が感じている原発事故後の諸問題に対する感性を肌で感じ取ることが出来たことは私にとって大きな経験でした。彼とはある意味、同じ穴の貉である私。少しでも心を許してくれたのかもしれませんが。男性としても心を開いてくれて有難かったエピソードでした。

さて旭川支部では、みちカフェを利用して毎月 11 日前後の日程で会員の鈴木哉美さん主宰の「311 から学ぶ会」共催で語り場を開催してまいります。会員さん、市民の方々と文字通りの語り場です。随時、ご案内をして参りますのでこちらでも宜しくお願い致します。

健康相談会、司法書士相談会も実施してまいります。こちらでも別途にご案内を差し上げます。(旭川支部 金谷光英)

みちのく会そらち支部より

■ご報告

日頃から桜台ハッピーガールズを支援、応援していただきありがとうございます。皆様には本当に感謝しております。桜台ハッピーガールズは昨年 7 月に東北関東から北海道に避難してきた女の子たちと北海道の女の子たちで被災した方々をはじめとする全ての人たちを応援するために結成されたダンス初心者ばかりのガールズダンスチームです。

ご父兄をはじめとする沢山の方々の支えや応援のおかげで、チームの子どもたちもこの 1 年本当によく頑張って練習し、ダンスレベルもめきめき上達し、出演以来も徐々に増えて、多くのお祭りやイベントにも出演させていただいてきました。

そこで先日、メンバーの子どもたちとも協議した結果、岩見沢北村チームの立ち上げと桜台の主要メンバーの来年の小学校卒業に向けて、それとチームの将来のイメージと長期的な活動テーマも見据えてチーム名の変更が決定致しました。

新しいチーム名とテーマは、

【新チーム名】「桜組 ~ Cherry Dancers. ~」

【テーマ及びイメージ】「Dance Around of Cherry blossoms. (桜の舞踊り)」です。

チームの内部編成などの準備期間として、また来年に向けて新しいチーム名を皆さんに知って頂く準備期間として、2013 年 10 月から「札幌桜組」と「北村桜組」の 2 チームで活動することとなります。尚、現状の桜台ハッピーガールズも「札幌桜組所属の小学生のジュニアチーム」として引き続き存続、活動していくこととなります。

以上、ご理解いただいた上で、今後とも「桜組」及び「桜台ハッピーガールズ」をどうぞ宜しくお願いいたします。

■桜台ハッピーガールズ (女子ダンスチーム)

内容：小学生の女子を対象としたダンス、パフォーマンスの練習。場所：札幌市厚別区にある雇用促進住宅桜台宿舍管理棟 日時：毎週日曜日の 9 時～ 13 時迄 (※ただし他のイベント等で使用する場合はそちらが優先になります)

■わんぱくネイチャー (子供と遊ぶ会)

内容：約 3 歳から 9 歳くらいまでの子供達を対象とした頭と体を使っての遊び。場所：札幌市厚別区にある雇用促進住宅桜台宿舍管理棟 日時：毎月第一・第三木曜日の 15 時～ 16 時 50 分迄。お気軽に見学、参加お待ちしております♪

これからも人と人とのつながりを作り、避難者の新たな人生の一助になるよう努めてまいります。

【そらち支部 問い合わせ先】そらち支部支部長 篠崎龍一
TEL：050-5535-5518

E-mail：michinokusorachi@gmail.com

みちのく応援団員のご紹介

「ある初老支援者の独り言」(林崎 高明さん)

私は、みちのく会の篠崎龍一さん一家で主催している託児の、「わんぱくネイチャー」のお手伝いをさせてもらっています。最近では毎回子どもが 20 人弱も来てくれます。子どもたちは来るなり龍ちゃんに抱きついて、肩車、おんぶ、だっこ、あぶれた子どもは足にしがみつきます。龍ちゃんは子どもたちのスーパーアイドルで、みんなの父親なんです。もちろん、そんな素晴らしい父親を演じられるのは妻である順子さんの存在です。三姉妹の子どもたちも天真爛漫でとっても可愛いのです。龍ちゃんは言いました。「今は家族揃って暮らせているから幸せ」だと。だから、母子避難者が多いお母さんにひとときでも楽をして貰いたいから、わんぱくネイチャーを主催しているんだろな—と思っています。篠崎夫妻と 20 人弱の子どもたちと爺さん 1 人のわんぱくネイチャーは幸せ大家族です。私もその中に入れて頂いてとっても幸せです。

私は 3.11 のとき何もできずに、ただ涙を流しながらテレビを見ていました。

当時は定年前だったので、現地には行けないけれど何かお手伝いをしたくて、避難されて来られた方々のお世話をできないものかと道庁と福島県の札幌事務所に相談に行きましたが、準備が整ったら連絡しますと言われたままで連絡はありませんでした。その年の 12 月によく「うけいれ隊」に出会うことができボランティアをさせてもらうことになりました。そして「うけいれ隊」の仕事を通じて避難者さんと知り合いになり、「みちのく会」や「チーム OK」のお手伝いもさせて頂いております。避難者さんと知り合いになり、お話を聴かせてもらったりしている内に今まで、何かしらのお手伝いをしたいと思っていた自分の考えの薄っぺらさに気が付きました。赤面の至り、恥ずかしい限りです。逆に、いつも、避難者さんからたくさんの勇気と感動、そして、子どもたちからたくさんのパワーを貰っています。ありがたいことです。いつも感謝しています。



林崎 高明さん

ありとあらゆるものを捨てても「子どもを守りたい」、その一点だけで避難をされてこられた。

辛い決断を迫られた場面も多々あったはずなのに、そして、それは今も終わっていないはずなのに、今だって辛いはずなのに、それなのに、「子どもを外で遊ばせることができ今は幸せ」「一人ではない。仲間がいてくれるので今は幸せ」などと笑顔で言う人にたくさん出会いました。自分も避難者なのに、他の避難者さんのために何ができるか何時も考えている人にたくさん出会いました。そして、このような史上最悪最大の重大事故ですから個人で対処できるレベルではないし、そんなに人間は強くありません。だからこそ、避難者さん同士繋がろうとされておられるのでしょうか、繋がれたからこそ笑顔になれたのでしょうか。素晴らしいと思います。みなさんは凄いい人達だと思っています。

私は、私の子どもの年齢の避難者さんから、いつも教えられます。生きること、大切なもの、愛、絆、・・・。

これからも、すべては長丁場になります。楽しいこともたくさんしながら、繋がりが合い、助けあって、手を携えてみんなで前に進みましょう。私たち地元市民も、いつまでも仲間としてお付き合い下さいね。

みちのく会行事カレンダー

みちのく会のホームページを開いて下記のパナーをクリックするとカレンダーを見ることができます。

みちのく会 行事予定カレンダー

- 10月16日(水) 11:00~14:00 みちのくカフェ
会員みかさんによる☆気になる乳がんセルフチェック
- 10月18日(金) 19:00~21:00
ANPAN☆NIGHT(みちのく会月寒オフィス) 申込受付中
- 10月22日(火) 19:00~21:00 あったかい道企画
起業勉強会(みちのく会月寒オフィス) 申込受付中
- 10月23日(水) 11:00~14:00
みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)
応援団の尾形さんによるジェルネイル
- 10月25日(金) 19:00~21:00
男の会(みちのく会月寒オフィス) 申込受付中

男の会(みちのく会月寒オフィス) 申込受付中

■10月26日(土) ※北見市にて

北海道広域避難これからフォーラム in 北見

私たちはここにいるよ 申込受付中

■10月30日(水) 11:00~14:00 みちのくカフェ

出張お茶会(ランチ会) 予定中

■11月3日(水) みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

リンパマッサージ法

■11月11日(月) ありがとう北海道プロジェクト

■11月22日(金) 19:00~21:00

ANPAN☆NIGHT(みちのく会月寒オフィス) 申込受付中

■11月27日(水) みちのくカフェ(みちのく会月寒オフィス)

プリザーブドフラワーアレンジレッスン

■11月30日(土) 14:00~みちのく会まつり

みちのく会総会&大交流会

(市民活動プラザ星園 大会議室)

みちのく会への会員登録について

このみちのく会通信は、会員以外の方にも、北海道アシスト協議会からのお便りと一緒にお届けしています。

- ・みちのく会に、まだ入会されていない方
- ・会員になっているかどうかわからない方
- ・会員登録したが、会員証(会員番号)が手元にない方
- ・またみちのく会では、会員登録された方に、一斉メール(メーリングリスト)を使用して日常のご連絡やイベントのご招待、お茶会などの交流会の等のご案内しています。メールが届いていない方は、ご連絡ください。

Facebook をご利用の方へ

みちのく会では、公式のフェイスブックページのほかに、会員だけのクローズドの「みちのく会@みんなのページ」という情報共有のページがあります。招待を受けることで利用できますので、本間までメッセージでご連絡いただくか、みちのく会までご連絡ください。

電話: 011-826-4092

メールアドレス: office@michinokukai.info

みちのく会のお問い合わせ先はこちら

【みちのく会 事務所】

住所: 札幌市中央区南8条西2丁目

市民活動プラザ星園201

電話・ファックス: 011-206-1522

Eメール: office@michinokukai.info (月寒オフィス共通)

※入会のお申し込みを随時受付しております(会費無料)

※お電話や、お越しの際は、月寒事務所へお願いいたします

【みちのく会 月寒(つきさむ)事務所】

住所: 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11

交通: 地下鉄東豊線: 月寒中央駅1番出口から
徒歩3分(アンパン道路)

電話・ファックス: 011-826-4092